

## **Правила безопасного использования самокатов, гироскутеров, сигвеев, моноколес.**

Средства индивидуальной мобильности, пользуются большой популярностью. Большинство из них имеют электрический двигатель, различную мощность, позволяют быстро передвигаться и могут развивать немалую скорость, что может привести к серьезным травмам в случае неосторожного использования и падения. Поэтому, в первую очередь, необходимо подумать о средствах защиты: наколенниках, налокотниках и шлемах. Важно помнить, что средства индивидуальной мобильности предназначены для личного активного отдыха вне проезжей части дорог. Поэтому необходимо определить места для их использования – это могут быть закрытые площадки, стадионы, парки, т.е. места, куда ограничен въезд транспорта. Также при использовании данных технических средств необходимо обратить внимание на следующие моменты: кататься нужно, не создавая помех другим людям, во время движения не пользоваться мобильными телефонами или другими гаджетами, сохранять безопасную скорость, останавливаться плавно и аккуратно, соблюдать безопасную дистанцию до людей, любых объектов и предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.

## **Правила безопасности при управлении велосипедом.**

Госавтоинспекция города Барнаула обращается к родителям детей-велосипедистов расскажите ему о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, о скрытых угрозах, подстерегающих на дорогах, предупредите о предельной внимательности и осторожности при катании. Необходимо обратить внимание, что велосипеды могут развивать немалую скорость, и при падении можно получить серьезные травмы. Поэтому, в первую очередь, необходимо подумать о средствах защиты: наколенниках, налокотниках и шлемах. Чтобы вовремя среагировать на возможные аварийные ситуации на дороге, автомобилистам нужно соблюдать оптимальный скоростной режим, соответствующий движению в жилых зонах. Наибольшее опасение вызывает безопасность детей-велосипедистов во дворах, которые составляют определенную «группу риска», особенно когда они не находятся под контролем родителей и потому нуждаются в особом отношении со стороны других участников дорожного движения. Чаще всего дети получают травмы при выезде из дворов, из-за стоящего транспорта, создавая угрозу для своей жизни и здоровья.

Главное правило, которое нарушают некоторые велосипедисты – пересечение пешеходных переходов верхом на велосипеде. Следует помнить – что прежде, чем пересечь проезжую часть, водитель велосипеда обязан спешиться и руководствоваться Правилами дорожного движения, предусмотренными для пешеходов, т.е. стать пешеходом, убедиться в безопасности перехода, велосипед вести рядом.

При движении по проезжей части, которое разрешено с 14-ти лет, необходимо ехать аккуратно, соблюдать все предписания, рекомендуется иметь всю необходимую экипировку для защиты тела, световозвращающие элементы в ночное время.