



Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия № 27"
О. Н. Бутенко
2024 г.



Утверждаю:
генеральный директор
АО "КШП-Глобус"
С. В. Косых
2024 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп -лапша домашняя | 200 | 2,35 | 3,91 | 14,2 | 103 | 148 |
| Мясо тушеное | 90 | 12,51 | 19,8 | 3,6 | 130 | 433 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,22 | 10,98 | 37,26 | 306 | |
| Чай без сахара с лимоном | 200 | 0,4 | | 0,6 | 3 | 686 |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 24,48 | 35,19 | 78,16 | 652 | |

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Рассольник со сметаной | 200 | 1,91 | 3,71 | 14,11 | 104 | 132 |
| Пудинг из птицы с соусом | 90 | 17,91 | 3,8 | 10,55 | 150 | акт |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,55 | 6,01 | 25,01 | 176 | 510 |
| Напиток из ягод без сахара | 200 | 0,2 | | 1,8 | 7 | акт |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 29,57 | 14,02 | 73,97 | 547 | |

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Минестроне | 200 | 5,2 | 4,4 | 10,8 | 104 | акт |
| Фишболы в овощном соусе | 120 | 14,16 | 9,48 | 10,08 | 193 | акт |
| Пюре гороховое с маслом | 150 | 13,18 | 4,98 | 43,05 | 270 | 199 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 36,54 | 19,36 | 87,03 | 679 | |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,66 | 4,91 | 10,56 | 92 | 110 |
| Мясо по-купечески | 250 | 24,55 | 18,19 | 42,61 | 381 | акт |
| Напиток из ягод без сахара | 200 | 0,2 | | 1,8 | 7 | акт |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 30,41 | 23,6 | 77,47 | 590 | |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп из овощей со сметаной | 200 | 1,66 | 3,63 | 9,16 | 88 | 135 |
| Биточки с соусом | 90 | 10,2 | 9,51 | 11,88 | 177 | 451 |
| Капуста тушеная | 180 | 4,5 | 8,28 | 19,26 | 169 | акт |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 18,76 | 21,72 | 54,4 | 502 | |

Среднее значение за период: 27,95 22,78 74,21 594

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню